



HELPING YOUR KIDS BEHAVE WHILE SHOPPING

Plan Ahead...

Check attitudes – Is your child too tired or hungry to shop? Are you? If yes, postpone your trip or ask someone to watch your child.

Agree on rules – Keep them positive – focus on behavior you want to see. Before entering the store say, “Stay close to me.” “Use your quiet voice.”

Agree on rewards – For good behavior, give a choice of one snack food or a stop at the park. Promise to read a book or play a game at home. Keep it simple and be sure to follow up.

At the Mall...

Make a game of it – “Who can see the shoe store first?” “Who is wearing green?” “Which sign begins with a T?”

Choices – When possible, allow your child to make a choice or decision, “Blue or red socks?”

Play – “I see something.” Ask the child to guess what it is.

Praise your child – “You are so helpful!” “You are making good choices today!”

IF ALL ELSE FAILS...

Remember: Kids will be kids – they are not perfect!

Ignore inappropriate behavior unless it becomes dangerous, destructive, embarrassing to you or annoying to others.

Remove a child who is out of control – Take him to the restroom or out of the store. Tell him quietly, eyeball to eyeball, that his behavior is totally unacceptable.

Wait for the child to calm down. Say nothing else. Then ask if she is ready to try again.

Go home if she cannot calm down. Find a sitter and return alone.

Ensure your child that next time you will bring them and they'll have a chance to show you their good behavior.



Adapted from: SCAN/PA of Virginia
Compliments of: The Parenting Education Resource Center
Prevent Child Abuse – New Jersey
103 Church Street, Suite 210
New Brunswick, NJ 08901
1-800-CHILDREN
(1-800-244-5373)

<http://www.PreventChildAbuseNJ.org>



AYUDANDO A SUS NIÑOS A COMPORTARSE MIENTRAS VA DE COMPRAS

Planifique...

Verifique las actitudes – ¿Su niño esta muy cansado o hambriento para ir de compras? ¿Lo esta usted? Si contesta que sí, posponga su viaje or pídale a alguien que le cuide el niño.

Póngase de acuerdo sobre las reglas – manténgalas positivas – enfoque en los comportamientos que usted desea ver. Antes de entrar a la tienda diga, "Permanezca cerca de mí." "Utilice tu voz callada."

Póngase de acuerdo sobre los premios – por buena conducta, dele a escoger entre una merienda o una visita al parque. Prometa leerle un libro o jugar un juego en la casa. Manténgalo sencillo y asegúrase de darle seguimiento.

En el centro comercial...

Haga un juego de la visita – "¿Quién puede ver la tienda primero" "¿ Quién tiene puesto el color verde?" "¿Cuál rótulo empieza con la letra "T" ?"

Decisiones – Cuando es posible, permita que su hijo escoja o tome una decisión, "¿Calcetines azules o rojas?"

Juegue – "Yo veo algo." Pídale a su niño que adivine qué es.

Alabe a su niño – "¡Eres tan útil!" "¡Hoy estas tomando buenas decisiones!"

SI TODO LO DEMAS FALLA...

Recuerde: ¡Los niños serán niños – ellos no son perfectos!

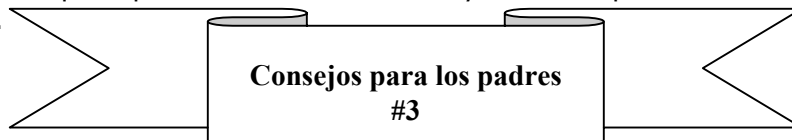
Ignore el comportamiento inapropiado a menos que sea peligroso, destructivo, embarazoso para usted o si esta molestando a otros.

Remueva un niño que esta fuera de control – Llévelo al baño o fuera de la tienda. Dígale en voz baja, ojo a ojo, que su comportamiento es totalmente inaceptable.

Espere que el niño se tranquilize. No diga nada más. Entonces pregúntale si esta listo para intentarlo de nuevo.

Regrese al hogar si el niño no se puede tranquilizar. Encuentre a alguien que le cuide el niño y regrese a las tiendas sola.

Asegure a su niño que la próxima vez usted lo traerá y tendrá la oportunidad de mostrarle su buena conducta.



Adapted from: SCAN/PA of Virginia
Compliments of: The Parenting Education Resource Center
Prevent Child Abuse – New Jersey
103 Church Street, Suite 210
New Brunswick, NJ 08901
1-800-CHILDREN
(1-800-244-5373)

<http://www.PreventChildAbuseNJ.org>