



## HOW TO SUPPORT LEARNING AT HOME

---

- ♥ Go to school and meet the teacher.
- ♥ Actively support goals for learning and appropriate behavior.
- ♥ Participate in parenting skills training, if offered.
- ♥ Note children's progress in school and compliment them.
- ♥ Get kids their own library cards and keep magazines, newspapers and books around the house.
- ♥ Help children break down large jobs, such as dressing themselves, homework and chores into small steps so that they can manage them successfully.
- ♥ Develop a reasonable and consistent schedule for chores.
- ♥ Set and follow through rules about TV during the week.
- ♥ Play games together.
- ♥ Talk regularly about events happening at work, in the neighborhood and around the world.
- ♥ Establish a quiet place and a regular schedule for doing homework.
- ♥ Try to offer assistance when frustration seems to be setting in. Problem-solve together and encourage and help children help themselves.
- ♥ For younger children, homework time could occur following an after-school snack, while dinner is being cooked or right after dinner.
- ♥ For older children, the amount of work will dictate the time spent on homework. Try to encourage them to begin no later than right after dinner.
- ♥ Use your local library if your home has no room for children to study or a safe place for kids to go in the afternoons after school.
- ♥ Support the value of homework as an important part of education.
- ♥ Help children plan and schedule what they need to do: study, play, chores.
- ♥ Do not expect or demand perfection in homework or schoolwork. Praise children's efforts and offer suggestions for any problems that they encounter.
- ♥ Encourage kids to plan ahead for long-term projects (there is nothing worse than looking for special materials at 11 p.m. on a school night).
- ♥ If a child is having difficulty in a subject, arrange for a neighbor, relative or older student who knows the subject to work with your child.
- ♥ To expand children's learning and skills, use computers (at the library if you do not have one at home), books, newspapers, magazines, and educational software, audiotapes, video tapes and television shows.
- ♥ Support Children's interest by expanding opportunity for experiences. If your child has a love for bugs, go outside and dig for worms. If they love dinosaurs take them to the museum.
- ♥ Capture teachable moments while cooking -explain measurements; share current events with children.

---

### Tips for Parents #4

Adapted from: Education Today Parent Involvement Handbook by Susan D. Otterbourg, Ed.D. Copyright, 1994,  
The Educational Publishing Group, Inc.

Compliments of: The Parenting Education Resource Center  
Prevent Child Abuse – New Jersey  
103 Church Street, Suite 210  
New Brunswick, NJ 08901  
1-800-CHILDREN  
(1-800-244-5373)

<http://www.PreventChildAbuseNJ.org>



## COMO APOYAR EL APRENDIZAJE EN EL HOGAR

---

- ♥ Vaya a la escuela y conozca a la maestra o el maestro de su hijo.
- ♥ Apoye activamente las metas de aprendizaje y la conducta apropiada.
- ♥ Participe en un entrenamiento de cómo ser mejores padres, si se ofrece.
- ♥ Note el progreso de los niños en la escuela y halague a sus niños.
- ♥ Consígales a sus niños su tarjetas de la biblioteca y mantenga revistas, periódicos y libros por toda la casa..
- ♥ Ayude a los niños a dividir los trabajos grandes tales como vestirse ellos mismos, sus tareas, y sus quehaceres en pasos pequeños para que ellos los puedan manejar con éxito.
- ♥ Desarrolle un horario razonable y consistente para los quehaceres.
- ♥ Establezca y siga las reglas sobre la televisión durante la semana.
- ♥ Juegue juegos juntos.
- ♥ Hable regularmente sobre eventos que estan ocurriendo en el trabajo, en el vecindario y alrededor del mundo.
- ♥ Establezca un lugar callado y un horario fijo para hacer las tareas.
- ♥ Trate de ofrecer ayuda cuando ve que se estan frustrando. Resuelvan problemas juntos y anímalos que se ayuden entre ellos mismos.
- ♥ Para niños más jóvenes, la tarea se debe hacer después de una merienda cuando lleguen de la escuela, mientras que se esta preparando la cena o inmediatamente después de la cena.
- ♥ Para los niños mayores, la cantidad de trabajo dictará el tiempo que pasen haciendo la tarea. Traten de animarlos que comencen no más tarde después de terminar la cena.
- ♥ Use su biblioteca local si su hogar no tiene el espacio para que sus niños estudien o si necesita un lugar seguro para sus hijos después de la escuela.
- ♥ Apoye el valor de la tarea como una parte importante de la educación.
- ♥ Ayude a sus hijos en planificar y establecer horarios para hacer lo que necesitan hacer: estudiar, jugar, hacer los quehaceres.
- ♥ No espere o no demande la perfección en la tarea o en el trabajo escolar. Alabe los esfuerzos de sus niños y ofrezca sugerencias para cualquier problema que ellos pueden enfrentar.
- ♥ Anime a sus hijos que planifiquen con anticipación sus proyectos de largo plazo (no hay nada peor que estar buscando materiales especiales a las 11p.m. en una noche escolar).
- ♥ Si un niño tiene dificultad en un tema, haga arreglos para que un vecino, un familiar o un estudiante mayor que tiene conocimientos del tema trabaje con su niño.
- ♥ Para expandir el aprendizaje y las destrezas de los niños, utilice computadoras (en la biblioteca si no tienen uno en la casa), libros, periódicos, revistas, programas de computadoras educativos, grabaciones, videos y programas de televisión.
- ♥ Apoye los intereses de sus hijos al expandir las oportunidades para tener experiencias en esas áreas. Si a su niño le encantan los insectos, salga afuera y cava para gusanos. Si ellos aman a los dinosaurios llévenlos al museo.
- ♥ Capture momentos de enseñanza mientras estes cocinando – explique el concepto de medidas; comparta los temas de actualidad con sus hijos.

---

### Consejos para padres #4

Adapted from: Education Today Parent Involvement Handbook by Susan D. Otterbourg, Ed.D. Copyright, 1994,  
The Educational Publishing Group, Inc.

Compliments of: The Parenting Education Resource Center  
Prevent Child Abuse – New Jersey  
103 Church Street, Suite 210  
New Brunswick, NJ 08901  
1-800-CHILDREN  
(1-800-244-5373)

<http://www.PreventChildAbuseNJ.org>