



INFORMACIÓN BREVE SOBRE COMO SER MEJORES PADRES

Que puede hacer para que sus hijos lo escuchen

¿Qué puede hacer cuando sus niños no quieren escucharlo? Algunas acciones no funcionan: dando órdenes, criticando, menospreciando, o rogando. Todas estas acciones hacen que los niños se hieran, se pongan obstinantes or desafiantes.

En vez de eso, trate estas ideas:

Acércase a su niño. Mírala o míralo a los ojos. Con niños más jóvenes, tócalos para obtener su atención. Hablando desde el otro lado del cuarto, o de otro cuarto raramente funciona. Cuando usted está cerca de su niño lo escuchará mejor.

Dígale a su niño lo que debe hacer, en lugar de lo que no debe hacer. Cambie el “no hagas” a “haz.” “Camina en vez de correr.” “Mantenga tu pintura en estos papeles.”

Dale información a su hijo. Describa el problema. Tener la información necesaria ayuda a los niños calcular lo que deben hacer. Pruebe, “Estoy haciendo una llamada y necesito silencio.” “Las hormigas entran a la casa cuando jalea cae en el piso.”

No atrape a su niño y usted en una esquina. Pruebe “Cuando”...en vez de “Si no...”
En vez de “Si no terminas tu almuerzo, no puedes salir afuera.” Pruebe “Cuando termines tu almuerzo, puedes salir afuera a jugar.”

Mientras más gritas, menos efectivo eres. Los gritos le dejan saber a su niño que la situación esta fuera de control.

En vez de castigos:

¿Por qué castigar a los niños no es una buena idea? Cuando los niños son castigados, ellos se sienten heridos, desafiantes y con coraje. Los niños necesitan aprender lo que deben hacer en vez de portarse mal. La disciplina les enseña lo que deben hacer. Nuestro trabajo como padres es ayudarlos a aprender.

Deles una opción...pero sólo una opción con la que puedes vivir. “Tú puedes caminar a mi lado o puedes montar en el carrito. Tú decides.” “La cena se servirá a las 5:30. Llega a esa hora si quieres comer.”

Tome acción. Dele seguimiento cuando le ha dado una opción o cuando le ha dicho lo que que pueden esperar. “Como no estas quedándote a mi lado, tienes que montar en el carro.” “Todavía estan discutiendo por el juguete, así que guardaré el juguete hasta después de la cena.”

Recuerde usted es el adulto. Manténgase firme, tranquilo y claro.

Consejos para padres #8

Adaptado de: “Quick Tips for Parents on Listening, Cooperation, Punishment” Provisto por: Prevenga el Abuso de Niños en Nueva York

Obsequio del Centro de Recursos Educativos para Padres
Prevent Child Abuse – New Jersey 103 Church Street, Suite 210

New Brunswick, NJ 08901
1-800-CHILDREN (1-800-244-5373)
<http://www.PreventChildAbuseNJ.org>