

CONSEJOS PARA CRIAR HIJOS FELICES Y SANOS

Consejo No. 17: Ayude a los niños a establecer objetivos alcanzables.

Aprenderán a enorgullecerse y fiarse menos de la aprobación o gratificación de los demás.



CONSEJOS PARA CRIAR HIJOS FELICES Y SANOS



Consejo No. 18: Involúcrese en la escuela de su hijo.

Conozca a los maestros y al personal, y entérese de sus objetivos de aprendizaje y cómo la escuela y usted pueden trabajar juntos para ayudar a que su hijo tenga éxito.



CONSEJOS PARA CRIAR HIJOS FELICES Y SANOS

Consejo No. 19: Anímelos a jugar al aire libre.

No subestime el juego en el exterior. Correr en el pasto, subir a los árboles, sentarse en un columpio y excavar en la tierra es bueno para los niños. El juego al aire libre también puede mejorar las habilidades sociales de los niños.



CONSEJOS PARA CRIAR HIJOS FELICES Y SANOS

Consejo No. 20: Tenga expectativas elevadas pero razonables.

Los estudios indican que cuando los padres tienen altas expectativas académicas de sus hijos, les va mejor en la escuela y perseveran más tiempo en las tareas difíciles.

