

CONSEJOS PARA CRIAR HIJOS FELICES Y SANOS


Consejo No. 9: Fomente conexiones.

La manera más segura de promover el bienestar emocional toda la vida de su hijo es ayudarlo a mantenerse conectado, con usted, con otros miembros de la familia, con vecinos, con proveedores de cuidado infantil, e incluso con mascotas.



CONSEJOS PARA CRIAR HIJOS FELICES Y SANOS

Consejo No. 10: Halague las cosas correctas.

Elogie el esfuerzo en lugar del resultado. Halague la creatividad, el trabajo duro, la persistencia, lo que acompaña a los logros, más que los logros en sí. 



CONSEJOS PARA CRIAR HIJOS FELICES Y SANOS

Consejo No. 11: Déles libertad cuando tenga sentido hacerlo.

Los niños necesitan libertad para explorar, imaginar, crear, desarmar cosas y volverlas a armar. Esto requiere límites, pero darles libertad para fomentar la exploración, etc., es más importante que darles mucha atención.



CONSEJOS PARA CRIAR HIJOS FELICES Y SANOS

Consejo No. 12: Permita que tengan éxito y que fracasen.

Aunque puede ser difícil ver batallar a nuestros hijos, nunca aprenderán la emoción del dominio de una pericia a menos que les permitamos el riesgo de fracasar. Pocas destrezas se perfeccionan en el primer intento. A través de experiencias repetidas de dominio, desarrollan la actitud de "puedo lograrlo" que les permite abordar los futuros desafíos con entusiasmo y optimismo que son básicos para una vida feliz.

